

Inspire a sua vida!
Aprofunde os seus conhecimentos com o Curso Intensivo de
Professores de Yoga

O Curso de Formação de Professores de Yoga Integral é credenciado pela *Yoga Alliance*, a maior organização mundial dos profissionais de Yoga (www.yogaalliance.org), tem uma duração de **200 horas** e ensina as competências básicas, de índole teórico-prático, necessárias para exercitar a profissão de **Professor de Yoga**, oferecendo aos alunos um leque de conhecimentos acerca dos diversos campos teóricos e modos específicos de atuação que caracterizam a prática Yoga.

A especificidade do Curso de Yoga Integral é o fato que integra vários tipos de Yoga, o futuro professor sendo capaz, depois da sua graduação, de ensinar técnicas de vários tipos tradicionais de yoga, como Hatha Yoga, Jnana Yoga, Kundalini Yoga, Krya Yoga, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Mantra Yoga, etc.

O Curso é adequado a qualquer pessoa, maior de 17 anos, que quer aprofundar o seu desenvolvimento pessoal, ganhar e manter a saúde e a harmonia da sua própria vida, procurando ao mesmo tempo ajudar e ensinar os outros. Pode ser frequentado tanto por pessoas que já praticam yoga como também pelas que nunca participaram numa aula de yoga, sendo aberto a todos.

O programa intensivo do Curso tem como meta desenvolver as capacidades físicas e mentais dos participantes, para que, depois de um mês de prática e de aprendizagem intensas, sejam capazes de transmitir e ensinar as técnicas do Yoga Integral aos seus futuros alunos. Praticando e aprendendo, os estudantes vão adquirir, através da experiência direta, uma profunda compreensão nesta área.

Depois de concluir o curso com sucesso, o futuro professor de yoga recebe um **certificado reconhecido internacionalmente**, que confirma que tem suficiente experiência, conhecimentos e habilidades práticas para ensinar Yoga Integral (posturas, técnicas de respiração e de relaxamento, meditação) aos futuros praticantes de yoga, para grupos de principiantes e intermédios.

Os alunos recebem um manual completo de aproximadamente 450 páginas, ilustrado, que contém toda a informação teórica necessária para uma boa prática do professor!

Mais informações sobre o currículo e as condições do curso em

<http://www.sundari-center.com/pt-pt/event/ttc-yoga-teachers-training-course/>

Preços

Para criar uma maior flexibilidade na participação, oferecemos para as **pessoas que vivem na região**, além do retiro completo, mais duas opções: participação no curso e refeições e participação no curso sem alojamento e sem refeições. Todavia, para uma melhor aprendizagem e para respeitar a tradição *gurukula*, aprender yoga enquanto se vive no mesmo

lugar (*kula*) com o *guru* (o mestre), recomendamos a opção de retiro completo.

Existe uma flexibilidade no horário para que os membros do Sindicato que ainda têm de trabalhar até o dia de 15 de julho possam participar nas aulas em regime pós-laboral nas primeiras duas semanas do curso, recuperando as vertentes teóricas e praticas na segunda metade, entre 15 e 30 de Julho.

- 1. Participação em regime de pensão completa** - inclui as aulas, alojamento em quarto duplo, 3 refeições/dia, o manual e duas t-shirts - **2271€ (desconto de 10% sobre as aulas (96,10€), valor total para os sócios - 2174,9€)**
- 2. Participação sem alojamento** - inclui as aulas, 3 refeições/dia, o manual e duas t-shirts - **1461€ (desconto de 10% sobre as aulas (96,10€), valor total para os sócios -1364.9€)**
- 3. Participação só nas aulas** - inclui só as aulas, o manual e as duas t-shirts - **961€ (desconto de 10% sobre as aulas (96,10€), valor total para os sócios - 864,9€)**

Condições de pagamento

O pagamento de 50% do valor deve ser feito no momento da inscrição (até 20 de maio de 2017), por transferência bancária, e os restantes 50% no começo do curso, a 1 de julho de 2017.

Cancelamentos

- a) Para cancelamentos até 20 de maio de 2017 é restituído o valor total pago no ato da inscrição
- b) Para cancelamentos entre 21 de maio e 15 de junho, é restituído apenas 50% do valor pago no ato da inscrição
- c) Para cancelamentos nos últimos 15 dias antes do início do curso (de 16 de Junho até 31 de Junho) não é restituído o valor pago no ato da inscrição

As inscrições estão abertas até 20 de maio de 2017

Contactos: 965 239 432 / 967 656 861
contact@sundari-center.com